

«У Т В Е Р Ж Д А Ю»
 Директор
 ЧДОУ «Частный детский
 сад-школа «Прозум»
 Кравцова М.В.
 10.01.2023г.
 Приказ №1 от 10.01.2023г.

Режим дня для детей младшей и старшей разновозрастных групп детского сада

Режимные моменты	Младшая группа Дети 3-5 лет	Старшая группа Дети 5-7 лет
Подготовка группы к приходу детей. Прием и осмотр детей, утренняя гимнастика, беседы, самостоятельная деятельность.	8.00 - 9.00	8.00 - 9.00
Подготовка к завтраку, завтрак	9.00 - 9.20	9.00 - 9.15
Игры, подготовка к непосредственно образовательной деятельности	9.20 - 9.25	9.15 - 9.20
Непосредственно образовательная деятельность Перерыв между занятиями 10мин	Дети 3-4 лет - занятия 15 мин Дети 4-5 лет - занятия 20 мин	Дети 5-6 лет занятия 25 мин Дети 6-7лет занятия 30 мин
Подготовка к прогулке, прогулка	10.35-12.10	10.35-12.10
Возвращение с прогулки, игры	12.10-12.30	12.10-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-12.50	12.30-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00	12.50-15.00
Подъем, воздушные процедуры	15.00-15.20	15.00-15.20
Игры, труд, самостоятельная и организованная деятельность	15.20-15.50	15.20 -15.50
Подготовка к полднику, полдник	15.50-16.15	15.50-16.15
Игры, труд, самостоятельная и организованная деятельность	16.15-16.35	16.15-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка	16.35-18.00	16.45-18.00
Приход с прогулки 2-й полдник, игры, самостоятельная деятельность	18.10-19.00	18.10-19.00
Уход домой	19.00-20.00	19.00-20.00