

«У Т В Е Р Ж Д А Ю»  
Директор ЧДОУ «Частный детский  
сад-школа «Прозум»  
\_\_\_\_\_ Кравцова М.В.  
10.01.2023г.  
Приказ №1 от 10.01.2023г.

Положение об организации охраны здоровья воспитанников  
ЧДОУ «Частный детский сад-школа «Прозум» на 2022-2023 учебный год

1. Общие положения.

1.1. Настоящее положение регламентирует организацию охраны здоровья воспитанников ЧДОУ «Частный детский сад-школа «Прозум» (далее - ДОУ).

1.2. Настоящее положение разработано в соответствии со следующими нормативными актами:

- Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 21.12.2013 № 273-ФЗ;
- Приказ Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации, Министерства образования и науки Российской Федерации от 11.03.2012 N 213н/178 "Об утверждении методических рекомендаций по организации питания обучающихся и воспитанников образовательных учреждений";
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 27.10.2020 №32 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил и норм санитарных правил СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 №28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Устав Учреждения;
- другие Федеральные законы и иные нормативные правовые акты, содержащие охрану здоровья обучающихся.

1.3. Настоящее Положение об организации устанавливает:

- 1) цели, задачи по организации охраны здоровья воспитанников ДОУ;
- 2) основные направления работы по организации охраны здоровья воспитанников ДОУ;
- 3) порядок организации питания детей, соблюдения условий для укрепления здоровья, обеспечения безопасности питания каждого обучающегося;
- 5) роль и место ответственного лица за организацию питания в ДОУ;

1.4. Настоящее Положение об организации охраны здоровья воспитанников вводится как обязательное для исполнения всеми:

- администрацией;
- работниками пищеблока, педагогами, помощниками воспитателя;

1.5. Срок данного Положения не ограничен. Положение действует до принятия нового.

2. Цели, задачи по организации охраны здоровья воспитанников в ДОУ.

2.1. Целями настоящего Положения являются обеспечение гарантий прав детей раннего и дошкольного возраста на охрану здоровья и сохранение здоровья воспитанников.

2.2. Основными задачами по организации охраны здоровья воспитанников в ДООУ являются:

- охрана жизни и укрепление здоровья является одним из важных направлений в работе детского сада;
- организация охраны здоровья воспитанников в соответствии с принципом: «Здоровье - это не только отсутствие болезней, но и состояние полного физического, душевного и социального благополучия» (Устав Всемирной организации здравоохранения);
- формирование у детей потребности в сохранении и укреплении здоровья;
- приобщение детей дошкольного возраста к ценностям здорового образа жизни;
- систематизация физкультурно-оздоровительной деятельности в ДООУ с вовлечением в нее всех участников образовательного процесса для сохранения здоровья воспитанников, снижения уровня заболеваемости;
- создание условий, направленных на обеспечение обучающихся рациональным и сбалансированным питанием;
- гарантирование качества и безопасности питания и пропаганда принципов здорового и полноценного питания.

2.3. Задачи физического развития и здоровья решаются в комплексном подходе:

- соблюдение температурного режима в течение дня;
- правильная организация прогулки и ее длительность;
- соблюдение сезонной одежды во время прогулок с учетом индивидуального состояния здоровья детей, облегченная одежда для детей в детском саду;
- утренняя гимнастика;
- бодрящая гимнастика после сна;
- физкультурные занятия;
- физкультминутки;
- проведение спортивных праздников, физкультурного досуга;
- соблюдение гигиенических мероприятий;
- рациональное питание и др.

2.4. Основной задачей работы педагогического коллектива детского сада является задача создания условий для сохранения и укрепления здоровья детей:

- для обеспечения психологического комфорта воспитатель создает условия для развития личности ребенка через организацию развивающей среды, личностно-ориентированного общения с ребенком, предоставление ему свободы выбора деятельности, помощь в развитии его способностей, создание атмосферы психологической защищенности и эмоционального комфорта;
- для эмоционального благополучия вновь поступивших детей в ДООУ на период адаптации вводится индивидуальный режим посещения, который согласуется с родителями.

3. Соблюдение санитарно-гигиенических норм.

- 3.1. Контроль за санитарным состоянием всех помещений детского сада и прилегающей территории соблюдение санитарно-эпидемиологического режима.
- 3.2. Противоэпидемические мероприятия при карантинах.
- 3.3. Осмотры детей на кожные заболевания.
- 3.4. Развитие у детей навыков личной гигиены.

4. Соблюдение мер безопасности.

- 4.1. Соблюдение чистоты и порядка в помещениях детского сада, а также своевременное и ежедневное проветривание этих помещений.
- 4.2. Качественная и тщательная уборка мест сантехнических узлов и личной гигиены.
- 4.3. Отсутствие в зоне доступа детей опасных химических веществ, медикаментов, кипятка, электроприборов или каких-либо других вещей и веществ, с помощью которых можно нанести вред здоровью детей.

- 4.4. Образовательная деятельность с детьми, на которой необходимо использование ножниц или других опасных предметов, проводится под пристальным вниманием педагога (в ДОУ подобраны наименее опасные предметы, например, ножницы с закругленными тупыми концами).
- 4.5. Еда для детей в ДОУ готовится с соблюдением всех необходимых норм и стандартов и подается детям в теплом, но не сильно горячем виде.
- 4.6. Для безопасности детей на прилегающей детской площадке присутствует ограждение по всему периметру. Работники ДОУ осматривают площадку перед прогулкой и следят, чтобы не было мусора и посторонних предметов при прогулке детей.

## 5. Основные направления работы по организации питания в ДОУ.

5.1. Организация питания обучающихся в ДОУ предусматривает необходимость соблюдения следующих основных принципов:

- составление полноценного рациона питания;
- использование разнообразного ассортимента продуктов, гарантирующих достаточное содержание необходимых минеральных веществ и витаминов;
- строгое соблюдение режима питания, отвечающего физиологическим особенностям детей различных возрастных групп, правильное сочетание его с режимом дня каждого ребенка и режимом работы ДОУ;
- соблюдение правил эстетики питания, воспитание необходимых гигиенических навыков в зависимости от возраста и уровня развития детей;
- правильное сочетание питания в ДОУ с питанием в домашних условиях, проведение необходимой санитарной-просветительной работой с родителями, гигиеническое воспитание детей;
- учет климатических, особенностей региона, времени года, изменений в связи с этим режима питания, включение соответствующих продуктов и блюд, повышение или понижение калорийности рациона;
- индивидуальный подход к каждому ребенку, учет состояния его здоровья, особенности развития, периода адаптации, хронических заболеваний;
- строгое соблюдение технологических требований при приготовлении пищи, обеспечение правильной кулинарной обработки пищевых продуктов;
- повседневный контроль за работой пищеблока, доведение пищи до ребенка, правильной организацией питания детей в группах;
- учет эффективности питания детей.

5.2. ДОУ обеспечивает сбалансированное 4-х разовое питание (включая второй завтрак) детей в группах с 12-ти часовым пребыванием в соответствии с санитарными правилами и нормами. При организации питания учитываются возрастные физиологические нормы суточной потребности, суммарный объем блюд по приему пищи (в граммах).

5.3. Питание в ДОУ осуществляется в соответствии с примерным 10-дневным меню, разработанным на основе физиологических потребностей в пищевых веществах и норм питания детей дошкольного возраста. Десятидневное меню изменяется по сезонам два раза в год (зимне-весеннее и летне-осеннее).

5.4. Питание детей должно соответствовать принципам щадящего питания, предусматривающим использование определенных способов приготовления блюд, таких как варка, приготовление на пару, тушение, запекание, и исключать жарку блюд, а также продукты с раздражающими свойствами. При кулинарной обработке пищевых продуктов необходимо соблюдать установленные санитарно-эпидемиологические требования к технологическим процессам приготовления блюд.

5.5. В целях профилактики гиповитаминозов в ДОУ проводится круглогодичная искусственная С-витаминизация готовых блюд. Препараты витаминов вводят в третье блюдо после охлаждения непосредственно перед выдачей. Витаминизированные блюда не подогревают. Обязательно осуществляется информирование родителей о проведении витаминизации.

6. Профилактика детского травматизма.

6.1. Обеспечение безопасности, охраны жизни и здоровья детей в ДОУ и за его пределами.

6.2. Проверка оборудования, расположенного в групповых помещениях с целью выполнения требований СанПиНа (соответствие мебели, игрового оборудования, освещения и т.д.).

6.3. Проверка оборудования, расположенного на прилегающей детской площадке с целью обеспечения требований безопасности.

6.4. Проведение перед прогулкой мероприятий по очистке прогулочной площадки.

6.5. Организация работы с детьми в разновозрастных группах по воспитанию безопасного поведения на улице и на дорогах.

6.6. Проведение цикла НОД, тематических бесед, тематических игр, тематических праздников. Подбор художественной литературы и дидактических игр по данной тематике.

6.7. Создание условий для изучения детьми правил дорожного движения.

6.8. Повышение профессиональной компетентности педагогов в вопросах организации работы с детьми по безопасности дорожного движения путем создания условий для самообразования и реализации творческого мастерства педагогов.

6.9. Развитие активных форм взаимодействия с семьей для проведения профилактических мероприятий.

7. Определение оптимальной учебной, внеучебной нагрузки, режима учебных занятий.

7.1. Образовательная деятельность в ДОУ организовывается в соответствии с расписанием занятий по каждой программе. Расписания занятий составляются педагогическими работниками с учетом возраста детей и нормативных требований, принимаются на Педагогическом совете и утверждаются руководителем ДОУ.

7.2. Все занятия с детьми дошкольного возраста проводятся в соответствии с возрастом детей, в игровой форме, с перерывами на отдых и физкультминутки.